

Vurderingskriterier

IDR3019 Aktivitetslære 2

Kjerneelementer/ tema:	Lav kompetanse karakter 1–2	Middels kompetanse karakter 3–4	Høy kompetanse karakter 5–6
Anvende forpliktende samarbeid og fair play	Anvender forpliktende samarbeid og fair play.	Anvender forpliktende samarbeid og fair play på en god måte.	Anvender forpliktende samarbeid og fair play på en særs god måte.
Utvikle ferdigheter og gjennomføre målrettet trening i et variert utvalg av idretter fra ulike miljøkategorier	Bruker ferdigheter i utvalgte idretter.	Bruker ferdigheter i utvalgte idretter på en god måte.	Bruker ferdigheter i utvalgte idretter på en særs god måte.
Reflektere over erfaring fra turer og aktiviteter	Bruker egne erfaringer når han/hun vurderer utbyttet av turer og aktiviteter.	Bruker egne og andres erfaringer og faglig kunnskap når han/hun vurderer utbyttet av turer og aktiviteter.	Bruker egne og andres erfaringer og bred faglig kunnskap når han/hun vurderer utbyttet av turer og aktiviteter.
Utforske og vise allsidighet i lek og aktiviteter i ulike miljøkategorier	Viser allsidighet i lek og aktiviteter.	Viser allsidighet i lek og aktiviteter på en god måte.	Vider allsidighet i lek og aktiviteter på en særs god måte.
Utvikle fysiske, psykiske og koordinative egenskaper gjennom målrettet trening Gjennomføre treningsplaner og reflektere over betydningen av målrettet trening	Gjennomfører basistrening etter en plan og reflekterer over betydningen av målrettet trening rettet mot en idrettsaktivitet.	Gjennomfører basistrening etter en plan og reflektere over betydningen av målrettet trening rettet mot en idrettsaktivitet på en god måte.	Gjennomfører basistrening etter en plan og reflekterer over betydningen av målrettet trening rettet mot en idrettsaktivitet på en særs god måte.

Kjerneelementer/ tema:	Lav kompetanse karakter 1–2	Middels kompetanse karakter 3–4	Høy kompetanse karakter 5–6
Planlegge, gjennomføre og vurdere tur med og uten overnatting i ulike naturmiljøer og til ulike årstider, hvor naturopplevelsen står sentralt	Viser noen ferdigheter i planlegging og vurdering av turer med og uten overnatting i ulike naturmiljøer og til ulike årstider, hvor naturopplevelser står sentralt.	Viser gode ferdigheter i planlegging og vurdering av turer med og uten overnatting i ulike naturmiljøer og til ulike årstider, hvor naturopplevelser står sentralt.	Viser svært gode ferdigheter i planlegging og vurdering av turer med og uten overnatting i ulike naturmiljøer og til ulike årstider, hvor naturopplevelser står sentralt.
Utvikle og anvende basisferdigheter i friluftsliv på en hensiktsmessig og bærekraftig måte	Anvender få basisferdigheter i friluftsliv på en hensiktsmessig og bærekraftig måte.	Anvender flere basisferdigheter i friluftsliv på en hensiktsmessig og bærekraftig måte.	Anvender mange basisferdigheter i friluftsliv på en hensiktsmessig og bærekraftig måte.